



RASSEGNA STAMPA

**PROGETTO «LA TERZA
BELTA'»**

A cura di

Agenzia Comunicatio



COMUNICATO STAMPA

ANZIANI: DA US ACLI ROMA CORSI GRATUITI DI GINNASTICA, DIFESA PERSONALE E PET THERAPY

L'Unione Sportiva Acli di Roma dà il via oggi al progetto **"La Terza Beltà"**, finanziato **dall'Assessorato alle Politiche Sociali della Regione Lazio**, con il **Patrocinio del Municipio VIII di Roma Capitale** e in collaborazione con Acli di Roma e Fap Acli Roma.

Grazie a questa iniziativa le **persone over 60 della Capitale** potranno prendere parte **gratuitamente** a corsi di ginnastica dolce, difesa personale e classi di pet therapy. I corsi sono tenuti da **tecnici dell'US Acli di Roma** e si svolgeranno presso la **Parrocchia Gesù Buon Pastore**, via Luigi Perna 3, con la collaborazione e il supporto **dell'ASDRC La Biglia**, affiliata Us Acli.

I **corsi di Ginnastica Dolce** promuovono il movimento come fattore di buona salute, di corretta coordinazione del corpo, nonché come importante opportunità di socializzazione. I **corsi di Difesa Personale** hanno lo scopo di garantire l'acquisizione di una vigile e pronta reattività in tutte quelle situazioni in cui attenzione e presenza si fanno requisiti fondamentali. Le **classi di Pet Therapy**, infine, attraverso il gioco e l'accudimento, importanti canali di interazione tra uomo e animali, potranno dar diventare il cucciolo un punto di riferimento, rinforzando il legame affettivo e stimolando la relazione interpersonale.

"Siamo davvero orgogliosi – **dichiara Luca Serangeli, presidente dell'Unione Sportiva Acli di Roma** – di dare il via a queste nuove attività che si rivolgono in modo particolare alle persone anziane. Lanciamo corsi totalmente gratuiti perché abbiamo potuto constatare che moltissime persone rimangono troppo spesso chiuse in casa per colpa della crisi, e non possono più permettersi di partecipare a iniziative di gruppo".

Per informazioni e adesioni:

tel. 06.5780079

email: tesseramento@usacliroma.it

Dall'Us Acli corsi gratuiti per gli over 60

di R. S. - feb 25, 2015

CONDIVIDI



Ginnastica dolce, difesa personale e pet therapy: sono le iniziative proposte nel progetto "La terza beltà", presso la parrocchia Gesù Buon Pastore

Si chiama "La terza beltà" il progetto dedicato agli ultrasessantenni inaugurato ieri, martedì 24 febbraio, all'Unione sportiva Acli di Roma, con il patrocinio del municipio VIII e in collaborazione con Acli Roma e Fap Acli Roma. L'iniziativa, finanziata dall'assessorato alle Politiche sociali della regione, propone a tutti gli over 60 della Capitale corsi di ginnastica dolce, difesa personale e classi di pet therapy, tutti tenuti da tecnici dell'Us Acli di Roma, con il supporto dell'associazione La Biglia. La sede: i locali dell'oratorio della parrocchia di Gesù Buon Pastore alla Montagnola, in via Luigi Perna 3.

«**Lanciamo corsi totalmente** gratuiti – dichiara il presidente dell'Us Acli Roma Luca Serangeli – perché abbiamo potuto constatare che moltissime persone rimangono troppo spesso chiuse in casa per colpa della crisi, e non possono più permettersi di partecipare a iniziative di gruppo». Di qui la scelta dei corsi di ginnastica dolce, «importante opportunità di socializzazione», ma anche di difesa personale, per acquisire «vigile e pronta reattività in tutte quelle situazioni in cui attenzione e presenza si fanno requisiti fondamentali». Ancora, le classi di pet therapy, per rinforzare il legame affettivo e l'interazione tra uomo e animali, «stimolando la relazione interpersonale».

Per informazioni e adesioni: tel. 06.5780079.

25 febbraio 2015



Testo in onda nella "Settimana di Radio Roma Capitale" di domenica 1/3/2015

L'Unione Sportiva Acli di Roma ha dato il via al progetto "La Terza Beltà", finanziato dall'Assessorato alle Politiche Sociali della Regione Lazio, con il Patrocinio del Municipio VIII di Roma Capitale e in collaborazione con Acli di Roma e Fap Acli Roma. Grazie a questa iniziativa le persone over 60 della Capitale potranno prendere parte gratuitamente a corsi di ginnastica dolce, difesa personale e classi di pet therapy. I corsi sono tenuti da tecnici dell'US Acli di Roma e si svolgeranno presso la Parrocchia Gesù Buon Pastore, via Luigi Perna 3, con la collaborazione e il supporto dell'ASDRC La Biglia, affiliata Us Acli.

ANZIANI: DA US ACLI ROMA CORSI GRATUITI DI GINNASTICA, DIFESA PERSONALE E PET THERAPY

24/02/2015



L'Unione Sportiva Acli di Roma dà il via oggi al progetto "La Terza Beltà", finanziato dall'Assessorato alle Politiche Sociali della Regione Lazio, con il Patrocinio del Municipio VIII di Roma Capitale e in collaborazione con Acli di Roma e Fap Acli Roma.

Grazie a questa iniziativa le persone over 60 della Capitale potranno prendere parte gratuitamente a corsi di ginnastica dolce, difesa personale e classi di pet therapy. I corsi sono tenuti da tecnici dell'US Acli di Roma e si svolgeranno presso la Parrocchia Gesù Buon Pastore, via Luigi Perna 3, con la collaborazione e il supporto dell'ASDRC La Biglia, affiliata Us Acli.

I corsi di Ginnastica Dolce promuovono il movimento come fattore di buona salute, di corretta coordinazione del corpo, nonché come importante opportunità di socializzazione. I corsi di Difesa Personale hanno lo scopo di garantire l'acquisizione di una vigile e pronta reattività in tutte quelle situazioni in cui attenzione e presenza si fanno requisiti fondamentali. Le classi di Pet Therapy, infine, attraverso il gioco e l'accudimento, importanti canali di interazione tra uomo e animali, potranno dar diventare il cucciolo un punto di riferimento, rinforzando il legame affettivo e stimolando la relazione interpersonale.

"Siamo davvero orgogliosi - dichiara Luca Serangeli, presidente dell'Unione Sportiva Acli di Roma - di dare il via a queste nuove attività che si rivolgono in modo particolare alle persone anziane. Lanciamo corsi totalmente gratuiti perché abbiamo potuto constatare che moltissime persone rimangono troppo spesso chiuse in casa per colpa della crisi, e non possono più permettersi di partecipare a iniziative di gruppo".

Per informazioni e adesioni:

tel. 06.5780079

email: tesseramento@usacliroma.it



Omniroma-ANZIANI, DA US ACLI ROMA CORSI GRATUITI GINNASTICA DIFESA E PET THERAPY

(OMNIROMA) Roma, 24 FEB - L'Unione Sportiva Acli di Roma dà il via oggi al progetto "La Terza Beltà", finanziato dall'Assessorato alle Politiche Sociali della Regione Lazio, con il Patrocinio del Municipio VIII di Roma Capitale e in collaborazione con Acli di Roma e Fap Acli Roma. "Grazie a questa iniziativa - spiega una nota Acli - le persone over 60 della Capitale potranno prendere parte gratuitamente a corsi di ginnastica dolce, difesa personale e classi di pet therapy. I corsi sono tenuti da tecnici dell'US Acli di Roma e si svolgeranno presso la Parrocchia Gesù Buon Pastore, via Luigi Perna 3, con la collaborazione e il supporto dell'ASDRC La Biglia, affiliata Us Acli. I corsi di Ginnastica Dolce promuovono il movimento come fattore di buona salute, di corretta coordinazione del corpo, nonché come importante opportunità di socializzazione. I corsi di Difesa Personale hanno lo scopo di garantire l'acquisizione di una vigile e pronta reattività in tutte quelle situazioni in cui attenzione e presenza si fanno requisiti fondamentali. Le classi di Pet Theapy, infine, attraverso il gioco e l'accudimento, importanti canali di interazione tra uomo e animali, potranno dar diventare il cucciolo un punto di riferimento, rinforzando il legame affettivo e stimolando la relazione interpersonale". "Siamo davvero orgogliosi - dichiara Luca Serangeli, presidente dell'Unione Sportiva Acli di Roma - di dare il via a queste nuove attività che si rivolgono in modo particolare alle persone anziane. Lanciamo corsi totalmente gratuiti perché abbiamo potuto constatare che moltissime persone rimangono troppo spesso chiuse in casa per colpa della crisi, e non possono più permettersi di partecipare a iniziative di gruppo".